

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

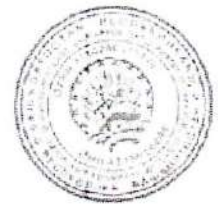
Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ

на 28.05.2026 четверг
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес"молоч.жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		70,61	12,84	11,53	70,96	437,98

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	200,00	1,46	4,30	6,62	71,00
ДПО0194	Плов из птицы (филе)	180,00	14,31	17,94	36,69	365,68
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		138,39	19,68	22,70	81,62	616,02

Стоимость питания за день по категории 209,00

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес"молоч.жидкая	150,00	5,94	7,68	26,01	193,13
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		22,67	9,33	9,71	49,40	317,75

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		9,6	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	180,00	1,31	3,87	5,96	63,90
ДПО0194	Плов из птицы (филе)	130,00	10,34	12,96	26,50	264,11
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,00	1,78	0,24	11,19	54,17
ИТОГО по: Обед		49,55	15,51	17,29	69,91	503,27

Полдник

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	44,00
ДПО0171	Омлет натуральный	70,00	7,11	10,96	1,34	131,83
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: Полдник		28,52	8,54	11,19	10,32	176,83

Стоимость питания за день по категории	189.00
--	--------

Шеф-повар

